



FARE 16

CENTRE DE FORMATION

GESTES ET POSTURES DANS LE CADRE D'INTERVENTION PROFESSIONNELLE

Public :

Salariés

Durée :

2 Journées soit 14 heures

Effectif :

Session organisée à partir de 6 inscriptions.

Coût :

Nous contacter pour établir un devis.

Prise en charge :

- * Employeur
- * AGEFIPH
- * OPCA

Validation :

Attestation de stage.

Lieu :

A définir

Objectifs de l'action :

- * Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques
- * Maîtriser les gestes et postures spécifiques à son poste
- * Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel - Eviter les TMS

Programme :

- * Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles
 - Formation aux techniques gestuelles générales et à l'attitude aux postes de travail
 - Notions d'anatomie et de physiologie
 - Mise en évidence des risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires)
 - Apprentissage du verrouillage lombaire
 - Apprentissage des postures invariantes
 - Techniques gestuelles
 - Principes d'économie d'effort
 - Principes de sécurité physique
- * Analyse des attitudes au poste de travail
 - Techniques spécifiques
 - Ergonomie

Méthodes pédagogiques :

Formation en groupe - Face à face pédagogique - Mise en situation.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Supports audiovisuels, Exercices pratiques, Remise de document et outils, Travaux d'analyse

Moyens permettant le suivi et l'évaluation de l'action :

Modalités des contrôles de connaissances (tests, QCM, questions orales/écrites, mise en situation, exercices pratiques...). Feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et contre signées par les formateurs.